

SÁBADO 23
12.00 A 14.00 HORAS
BARRIO DAS FLORES

BBOY MILKI LEE

INICIACIÓN AO BREAKING

WORKSHOP DE BALDE

Impartido por:

Bboy Milki Lee

Desde Zaragoza (Grupo Circle of Trust)

Duración: 2 horas

MILKI LEE

Inicia os seus primeiros pasos no movemento practicando desde os 7 anos ata os 19 Artes Marciais (Karate, Judo, KB, Krav Meiga, JKD) con 11 anos, comeza un camiño paralelo entre o Bboying (Breakdance) e estas, aos poucos o seu camiño lígase única e exclusivamente nesta danza, experimentando, aprendendo e competindo por diferentes partes do mundo: Holanda, Italia, Francia, Xapón, Estados Unidos, Rusia, Inglaterra... Forma parte da compañía: Circle of Trust en calidade de intérprete e coreógrafo con diferentes pezas de rúa e algunhas delas con gran repercusión en España como son Divenire, Motus e Nagare, unha viaxe escénica e teatral que fan percorrer xunto á compañía diferentes escenarios por toda a Península Ibérica, Europa e Centro América. Nestes anos interésase en aprender e estudar outras danzas, como son por exemplo a Contemporánea e o Ballet.

O ámbito profesional anterior e as viaxes lévanme a seguir nutríndome da danza contemporánea en diferentes cursos, profesores e cidades dentro e fóra de Europa; participando con diferentes compañías e varios certames de danza.

Realizando tamén visións externas e apoios coreográficos para outras compañías, ademais de traballar nunha serie de Workshops propios baixo o nome de -Técnicas de chan- que lle levan a percorrer países como Bruxelas, Cuba ou Crimea.

No ano 2014 funda a Cía.; "DOS EN PARALAJE" xunto coa bailarina Ingrid Magrinya, creando unha nova linguaxe común na peza "Manos Pegajosas" ademais de desenvolver diferentes talleres e procuras de traballo.

Desde hai pouco máis de dous anos liga a súa vida a un elemento circense chamado Mástil Chinés, onde pode recrear todo o traballo de danza e acrobacia nun só elemento de xeito vertical, usando novos conceptos e formas de movemento, creando con seu compañeiro de C.O.T. David Ventosa e QuieroTeatro (Pamplona) o espectáculo de danza urbana e circo "Circonnect".

SINOPSE

BREAKING (BREAKDANCE)

Iniciación a esta danza que se atopa dentro da cultura HipHop. Aprenderemos pasos básicos e ritmos para poder realizar os seus 5 elementos dentro desta:

Top Rock

Consiste en facer pasos de arriba "stylo" ao ritmo da música.

Footwork

Passos que se realizan tamén ao ritmo da música con mans e pés no chan.

Freez

Posturas acrobáticas sobre diferentes puntos do corpo, en posicións investidas utilizando cóbados, mans, xeonllos, cabeza e diferentes posicións e encaixes unhas sobre outras.

Power Move

Movimentos de xiro e rotación buscando aproveitar a forza das nosas cadeiras e das pernas para aumentar a potencia, estes xiros tamén se realizan sobre a cabeza, mans, ou alternando mans e pés, ás veces recordando a exercicios da ximnasia deportiva.

A QUEN VAI DIRIXIDO?

Dirixido a xóvenes entre 11 e 40 anos

Ou a toda persoa que comprenda ese rango de idade (ou non) e queiran aprender as bases do Breaking e a cultura HipHop, facendo unha clase de iniciación e aprendendo os seus pasos básicos, posturas, acrobacias, ritmos e historia.

Reserva a túa praza en administracion@artestudioxestioncultural.com

22 / 23 / 24 SETEMBRO 2017

quincegotas

FESTIVAL DE
DANZA NA RÚA
DA CORUÑA



CORUÑA
PROXIMA

artestudio

Cía. Entremans

AGADIC



XUNTA
DE GALICIA

Concello
de Oleiros

comunicIDADES

GADIS